



# Veranstaltungskalender Residenz Januar 2020



Donnerstag <b>02.01.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Montag <b>06.01.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für alle.
Dienstag <b>07.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag <b>09.01.</b>	<b>10.30 Uhr</b>	„Blaues Haus“ <b>Gottesdienst</b>
	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag <b>10.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.
Montag <b>13.01.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für alle.

Dienstag <b>14.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch <b>15.01.</b>	<b>11.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>"Neujahrsempfang"</b> Herr Thuss freut sich, mit Ihnen auf 2020 anzustoßen. Als Ehrengast erwarten wir Bad Königs Bürgermeister Axel Muhn (angefragt).
	<b>14.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Küchenleiterbesprechung</b>
Donnerstag <b>16.01.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag <b>17.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.
Montag <b>20.01.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für alle.
Dienstag <b>21.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag <b>23.01.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.

Freitag <b>24.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.
Montag <b>27.01.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für alle.
Dienstag <b>28.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>TEA-TIME mit Musik</b> Herr Schnellbacher unterhält Sie beim feinen Teegenuss mit Musik. Eintritt für Gäste 3 €
Mittwoch <b>29.01.</b>	<b>19.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Dämmererschöppchen mit musik. Begleitung von Herrn Wilhelm</b> Die Bewohner treffen sich auf ein Nachthupferl...
Donnerstag <b>30.01.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag <b>31.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.