

# Veranstaltungskalender Residenz Januar 2022



Montag <b>03.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 P.   Anmeldung
	<b>15.00Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 P.   Anmeldung
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 P.   Anmeldung
Dienstag <b>04.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 P.   Anmeldung
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
Donnerstag <b>06.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.
Freitag <b>07.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen macht das Leben bunt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
Montag <b>10.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 P.   Anmeldung
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 P.   Anmeldung
	<b>17.00Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 P.   Anmeldung
Dienstag <b>11.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 P.   Anmeldung
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.

Mittwoch, <b>12.01.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger</b> Sich selbst Gutes tun. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
Donnerstag <b>13.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.
Montag <b>17.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 Pers.   Anm.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 8 P.   Anmeldung
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 P.   Anmeldung
Dienstag <b>18.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>TEA-TIME mit Musik vom Band</b> Genießen Sie den Winternachmittag bei einem Kännchen erlesenem Tee, feinem Gebäck und guter Unterhaltung.
Donnerstag <b>20.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation: Frau Schneider.
Freitag <b>21.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen erheitert das Gemüt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg

Montag <b>24.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 P.   Anmeldung
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 P.   Anmeldung
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter. Max. 8 P.   Anmeldung
Dienstag <b>25.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 P.   Anmeldung
Donnerstag <b>27.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation: Frau Schneider.
Freitag <b>28.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen erheitert das Gemüt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
Montag <b>31.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 P.   Anmeldung
	<b>15.00Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 P.   Anmeldung
	<b>17.00Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter. Max. 8 P.   Anmeldung

Sobald wie möglich werden wir weitere Veranstaltungen anbieten, die wir über Plakate und Aushänge am Schwarzen Brett bekannt geben.

Generell werden bei allen Veranstaltungen die AHA+L-Regeln eingehalten. Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.