

# Veranstaltungskalender Residenz Januar 2023

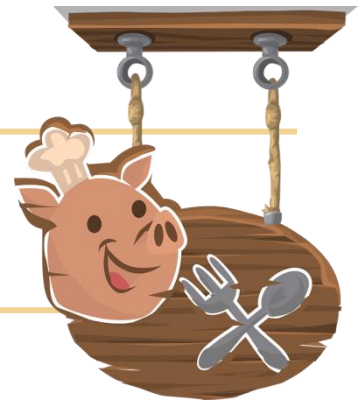


<b>Montag 02.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
<b>Dienstag 03.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
<b>Donnerstag 05.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.
<b>Montag 09.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 10.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.



<b>Donnerstag 12.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.
<b>Freitag 13.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen erheitert das Gemüt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag 16.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 17.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Tea-Time</b> Feiner Tee begleitet feines Gebäck bei feiner Musik. Es spielt für Sie für Sie Herr Schnellbacher, er wird von einer Sängerin begleitet. Eintritt Gäste: 3,00€
<b>Mittwoch 18.01.</b>	<b>11.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>„Neujahrsempfang“</b> Herr Thuss freut sich, mit Ihnen auf das Jahr 2023 anzustoßen.
<b>Donnerstag 19.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation: Frau Schneider.
<b>Freitag 20.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen erheitert das Gemüt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
	<b>ab 15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Fischbrötchen</b> Genießen Sie lecker belegte Fischbrötchen im Restaurant oder zum Mitnehmen in Ihrem Apartment.
		

<b>Montag 23.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter.
<b>Dienstag 24.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
<b>Mittwoch 25.01.</b>	<b>ab 17.00 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Spanferkel-Abend mit Salatbuffet</b> <b>Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang.</b>
<b>Donnerstag 26.01.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Lesung mit Frau Boer:</b> <b>"Amüsantes von Erich Kästner aus der Erwachsenen-Literatur"</b>
<b>Freitag 27.01.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Hausmusik mit literarischen Beiträgen</b>
<b>Montag 30.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter.
<b>Dienstag 31.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.



Sobald wie möglich werden wir weitere Veranstaltungen anbieten, die wir über Plakate und Aushänge am Schwarzen Brett bekannt geben.

Generell werden bei allen Veranstaltungen die AHA+L-Regeln eingehalten. Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.