

# Veranstaltungskalender Residenz Januar 2024



<b>Dienstag 02.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
<b>Donnerstag 04.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.
<b>Freitag 05.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen erheitert das Gemüt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag 08.01</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 09.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
<b>Mittwoch, 10.01.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Vortrag zum Thema Mikrozirkulation</b> <b>Die Bedeutung kleinster Gefäße für gesunde Durchblutung</b>



<b>Donnerstag 11.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.
<b>Freitag 12.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Wir mögen Lieder, in deren Melodien man die Herzen singen hört.. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag 15.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 16.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Tea-Time mit Musik</b> Feiner Tee begleitet feines Gebäck bei feiner Musik. Es spielt für Sie für Sie Herr Schnellbacher, er wird von einer Sängerin begleitet. Eintritt Gäste: 3,00€
<b>Mittwoch 17.01.</b>	<b>11.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>„Neujahrsempfang“</b> Herr Thuss freut sich, mit Ihnen auf das Jahr 2024 anzustoßen.
<b>Donnerstag 18.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich.
<b>Freitag 19.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Musik ist die Kunst in Tönen zu denken.: Frau Maria-Luise Berg
	<b>ab 15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Fischbrötchen</b> Genießen Sie lecker belegte Fischbrötchen im Restaurant oder zum Mitnehmen in Ihrem Apartment.



<b>Montag 22.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter.
<b>Dienstag 23.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
<b>Donnerstag 25.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich.
<b>Freitag 26.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Die Musik ist das beste Mittel, das wir haben, um die Zeit zu verkürzen. Frau Maria-Luise Berg
	<b>ab 16.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Bratwurst mit Brötchen</b> Genießen Sie eine leckere Bratwurst mit Brötchen und Senf im Restaurant oder zum Mitnehmen in Ihrem Apartment
<b>Montag 29.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter.
<b>Dienstag 30.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00. Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.

**Sobald wie möglich werden wir weitere Veranstaltungen anbieten, die wir über Plakate und Aushänge am Schwarzen Brett bekannt geben.**

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor.  
Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.