



# Veranstaltungskalender Residenz Januar 2026



<b>Freitag, 02.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen erheiterst das Gemüt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag 05.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Schnitzer-Orth</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 06.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Walz</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spieldienstag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
<b>Mittwoch 07.01.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Schockanrufe und andere Beträgerien am Telefon</b> Die Polizei Erbach klärt Sie über Schockanrufe an Senioren auf und wie Sie sich am besten in diesen Fällen verhalten sollten.
<b>Donnerstag 08.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Offene Gesprächsrunde</b> Moderation Frau Bejan.
<b>Freitag 09.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Wir mögen Lieder, in deren Melodien man die Herzen singen hört.. Leitung: Frau Maria-Luise Berg



<b>Montag</b> <b>12.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Schnitzer-Orth</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag</b> <b>13.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Walz</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spieldienstag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
<b>Mittwoch,</b> <b>14.01.</b>	<b>11.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>„Neujahrsempfang“</b> Herr Walz freut sich, mit Ihnen auf das Jahr 2026 anzustoßen.
<b>Donnerstag</b> <b>15.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Offene Gesprächsrunde</b> Moderation Frau Bejan.
<b>Freitag</b> <b>16.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Musik ist die Kunst in Tönen zu denken! Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag</b> <b>19.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Schnitzer-Orth</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag</b> <b>20.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Walz</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spieldienstag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.



<b>Mittwoch, 21.01.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Klangnachmittag mit der Elfenleiter Sonora</b> Präsentiert von Christiane Kehlenbach Die Elfenleiter Sonora ist aus Bergkristall gefertigt und dieser ist bekannt für seine harmonisierende Wirkung. Kommen Sie mit auf eine Klangreise!
<b>Donnerstag 22.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Offene Gesprächsrunde</b> Moderation Frau Bejan.
<b>Freitag 23.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Die Musik ist das beste Mittel, das wir haben, um die Zeit zu verkürzen. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag 26.01.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Schnitzer-Orth</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 27.01.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Walz</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Tea-Time mit Musik</b> Feiner Tee begleitet feines Gebäck bei feiner Musik. Es spielt für Sie Herr Schnellbacher, er wird von einer Sängerin begleitet. Eintritt Gäste: 3,00€
<b>Donnerstag 29.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Offene Gesprächsrunde</b> Moderation Frau Bejan.
<b>Freitag 30.01.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Die Musik ist zwar nicht das Brot, aber der Wein des Lebens. Leitung: Frau Maria-Luise Berg

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor.  
Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.