



# Veranstaltungskalender Residenz

Februar 2020



RESIDENZ & HOTEL  
„AM KURPARK“  
BAD KÖNIG



Montag <b>03.02.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannungs- und Dehnungsübungen für jedes Alter.
Dienstag <b>04.02.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag, <b>06.02.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten. Lounge, 3. Stock
	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen zum Austauschen und Kennenlernen.
Freitag <b>07.02.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Singen ist gut für die Seele und ein schöner Start ins Wochenende,
Montag <b>10.02.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
Dienstag <b>11.02.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...

Donnerstag <b>13.02.</b>	<b>10.30 Uhr</b>	„Blaues Haus“ <b>Gottesdienst</b>
	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen zum Austauschen und Kennenlernen.
Freitag <b>14.02.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Singen ist gut für die Seele und ein schöner Start ins Wochenende,
Montag <b>17.02.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
Dienstag <b>18.02.</b>	<b>15.33 Uh</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Helau &amp; Alaaf in der Residenz mit „Kreppelkaffee“</b> Mit dabei: Herr Schnellbacher & die Garde Bullau Eintritt 7,77€ inkl. 1 Pott Kaffee + 1 Kreppel , Gäste zahlen 8,88€
Mittwoch <b>19.02.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Vortrag Herr Germann: „Eulen im Odenwald“</b> Eulen sind wunderbare Vögel, mittlerweile leider gefährdet. Mehr berichtet Herr Germann vom NABU. Eintritt für Gäste 2,00€
Donnerstag <b>20.02.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austauschen und Kennenlernen

Freitag <b>21.02.</b>	<b>9.30 Uhr + 10:30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Singen ist gut für die Seele und ein schöner Start ins Wochenende,
Montag <b>24.02.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannungs- und Dehnungsübungen für jedes Alter.
Dienstag <b>25.02.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch <b>26.02.</b>	<b>19.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Dämmerschöppchen mit musik. Begleitung von Herrn Wilhelm</b> Die Bewohner treffen sich auf ein Nachthupferl...
Donnerstag <b>27.02.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austauschen und Kennenlernen.
Freitag <b>28.02.</b>	<b>9.30 Uhr + 10:30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Singen ist gut für die Seele und ein schöner Start ins Wochenende,

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.