

Veranstaltungskalender Residenz

März 2020



RESIDENZ & HOTEL
„AM KURPARK“
BAD KÖNIG



Montag 02.03.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannungs- und Dehnungsübungen für mehr Flexibilität im Alter.
Dienstag 03.03.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Würfel- und Gesellschaftsspiele: Für jeden Spaß zu haben.
Donnerstag, 05.03.	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten. Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 06.03.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.
Sonntag 08.03.	15.30 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Flötenkonzert mit Klavierbegleitung Unter der Leitung von Dörthe Glogner
Montag 09.03.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannungs- und Dehnungsübungen für mehr Flexibilität im Alter.
Dienstag 10.03.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...

<p>Donnerstag 12.03.</p>	<p>10.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p>	<p>Blaues Haus Gottesdienst</p> <p>Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter.</p> <p>Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.</p>
<p>Freitag 13.03.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.</p> <p>Fitnessraum Chor-Singen Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.</p>
<p>Montag 16.03.</p>	<p>10.00 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>17.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.</p> <p>Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren.</p> <p>Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannungs- und Dehnungsübungen für mehr Flexibilität im Alter.</p>
<p>Dienstag 17.03.</p>	<p>15.00 Uhr</p>	<p>Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...</p>
<p>Mittwoch 18.03.</p>	<p>15.30. Uhr</p>	<p>Restaurant & Café „Parkblick“ Frühlingskaffee mit Musik Herr Wilhelm und Frau Völker-Langer freuen sich über Ihr Kommen.</p>
<p>Donnerstag 19.03.</p>	<p>14.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter.</p> <p>Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.</p>
<p>Freitag 20.03.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.</p> <p>Fitnessraum Chor-Singen Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.</p>
<p>Samstag 21.03.</p>	<p>15.00 Uhr</p>	<p>Restaurant & Café „Parkblick“ Oster-Ausstellung mit Schmuck und Deko-Artikeln Marie-Luise Berg (Residenz), Erika Werner („Gelbes Haus“) und Carmen Ohlicher (extern) waren für Sie kreativ. Freuen Sie sich auf eine bunte Frühlingsmischung.</p>

Montag 23.03.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannungs- und Dehnungsübungen für mehr Flexibilität im Alter.
Dienstag 24.03.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
	15.30 Uhr	Lounge 3. Stock Eröffnung der Foto-Ausstellung: "Insekten" Film- und Fotoclub Bad König, Vorsitzender Albrecht Hegny
Mittwoch 25.03.	19.00 Uhr	Fitnessraum Dämmererschöppchen mit musik. Begleitung von Herrn Wilhelm Die Bewohner treffen sich auf ein Nachthupferl...
Donnerstag 26.03.	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen und Schmuckpräsentation von Frau Bertaloth Es werden auch Schmuckreparaturen angeboten.
Freitag 27.03.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.
Montag 30.03.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannungs- und Dehnungsübungen für mehr Flexibilität im Alter.
Dienstag 31.03.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...