



# Veranstaltungskalender Residenz März 2024



<b>Freitag</b> 01.03.	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen macht das Leben bunt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag</b> 04.03.	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag</b> 05.03.	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Tea Time mit Herrn Schnellbacher</b> Verbringen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit Herrn Schnellbacher und Sängerin. Eintritt für Gäste EUR 3,00.-.
<b>Mittwoch,</b> 06.03.	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant "Parkblick" <b>Schmuck aus Halbedelsteinen und Mineralien</b> Frau Bertaloth stellt ihre Eigenkreationen vor und bietet einen Schmuck-Reparatur-Service an.
<b>Donnerstag</b> 07.03.	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.
<b>Freitag</b> 08.03.	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Musik ist die Sprache der Seele. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag</b> 11.03.	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.



<p><b>Dienstag</b> 12.03.</p>	<p><b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.</p> <p>Restaurant &amp; Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen</p>
<p><b>Mittwoch,</b> 13.03.</p>	<p><b>15.00 Uhr</b></p>	<p>Restaurant “Parkblick” <b>Handgemachte Ledertaschen und Tücher</b> Frau Christine Galgan stellt ihre selbstgemachten Unikate vor</p>
<p><b>Donnerstag</b> 14.03.</p>	<p><b>14.00 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p>	<p>Familienzimmer <b>Küchenleiterbesprechung</b> Nutzen Sie den Austausch mit unserem Küchenchef Julian Dingeldey</p> <p>Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider</p>
<p><b>Freitag</b> 15.03.</p>	<p><b>15.30 Uhr</b></p>	<p>Restaurant “Parkblick” <b>Hausmusik</b> Genießen Sie einen Nachmittag mit wunderschönen Melodien</p>
<p><b>Montag</b> 18.03.</p>	<p><b>9.30 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p> <p><b>17.00 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.</p> <p>Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.</p> <p>Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.</p>
<p><b>Dienstag</b> 19.03.</p>	<p><b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b></p> <p><b>15.30 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.</p> <p>Restaurant &amp; Café „Parkblick” <b>Lesung mit Frau Boer</b> Frau Boer liest aus „Die Kreuzfahrer“ von Wladimir Kaminer Eintritt Gäste EUR 3,00</p>

<b>Donnerstag</b> 21.03.	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation: Frau Schneider.
<b>Freitag</b> 22.03.	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Die Musik ist das beste Mittel, das wir haben, um die Zeit zu verkürzen. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag</b> 25.03.	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter.
<b>Dienstag</b> 26.03.	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen
<b>Donnerstag</b> 28.03.	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation: Frau Schneider.
<b>Freitag</b> 29.03.	<b>Karfreitag</b>	

Generell gelten und achten wir bei allen Veranstaltungen auf die Einhaltung der AHA-Regeln. Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.