



# Veranstaltungskalender Residenz

**Mai 2019**



Mittwoch <b>01.05.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Im Foyer <b>Maisingen</b> Der Residenz-Chor erfreut Sie mit Liedern zum Wonnemonat Mai.
Donnerstag <b>02.05.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag <b>03.05.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chorprobe</b> Musik ist die Stimme der Seele. Leitung: Herr Bergdolt.
Montag <b>06.05.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannen und loslassen mit einfachen, ruhigen Übungen.
Dienstag <b>07.05.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag <b>09.05.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>„Maitanz“</b> Herr Schnellbacher und Partner unterhält Sie mit flotter Musik. Eintritt für Bewohner 3,-€; Eintritt für Gäste 5,-€

<p>Freitag <b>10.05.</b></p>	<p><b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.</p> <p>Fitnessraum <b>Chorprobe</b> Musik ist die Stimme der Seele. Leitung: Herr Bergdolt.</p>
<p>Montag <b>13.05.</b></p>	<p><b>10.00 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p> <p><b>17.00 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.</p> <p>Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.</p> <p>Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannen und loslassen mit einfachen, ruhigen Übungen.</p>
<p>Dienstag <b>14.05.</b></p>	<p><b>15.00 Uhr</b></p>	<p>Restaurant &amp; Café "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...</p>
<p>Donnerstag <b>16.05.</b></p>	<p><b>10.30 Uhr</b></p> <p><b>14.30 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p>	<p>„Blaues Haus“ <b>Gottesdienst</b></p> <p>Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.</p> <p>Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen</p>
<p>Freitag <b>17.05.</b></p>	<p><b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.</p>
<p>Montag <b>20.05.</b></p>	<p><b>10.00 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p> <p><b>17.00 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.</p> <p>Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.</p> <p>Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannen und loslassen mit einfachen, ruhigen Übungen.</p>

Dienstag <b>21.05.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café "Parkblick" <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch <b>22.05.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Vortrag von Frau Hahnwald: „Hausapotheke aus der Natur“</b> Eintritt für Gäste 2,- €
Donnerstag <b>23.05.</b>	<b>14.30 Uhr</b>  <b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.  Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag <b>24.05.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
Montag <b>27.05.</b>	<b>10.00 Uhr</b>  <b>15.00 Uhr</b>  <b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.  Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.  Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannen und loslassen mit einfachen, ruhigen Übungen.
Dienstag <b>28.05.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch <b>29.05.</b>	<b>19.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Dämmerhüpchen mit musik. Begleitung von Herrn Wilhelm</b> Die Bewohner treffen sich auf ein Nachthupferl...
Freitag <b>31.05.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>  <b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.  Fitnessraum <b>Chorprobe</b> Musik ist die Stimme der Seele. Leitung: Herr Bergdolt.

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.