

Veranstaltungskalender Residenz

August 2018



RESIDENZ & HOTEL
„AM KURPARK“
BAD KÖNIG



Donnerstag 02.08.	10.00 Uhr 	Familienzimmer Volksbank Bankgeschäfte bequem & persönlich in der Residenz erledigen.
	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 03.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Müller Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Singen macht Spaß – gut gelaunt ins Wochenende.
Montag 06.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Müller Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren - mit Spaß.
Dienstag 07.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag 09.08.	10.30 Uhr	„Blaues Haus“ Gottesdienst
	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 10.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Müller Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Singen macht fröhlich.

Montag 13.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.30 Uhr 	Bibliothek Hörtechnik "Fiebing"
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Müller Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren - mit Spaß.
Dienstag 14.08.	10.00 Uhr 	Familienzimmer Sparkasse Bankgeschäfte bequem & persönlich in der Residenz erledigen.
	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
	15.30 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Musikalischer Nachmittag Mit Begleitung von Gitarre, Keyboard und Panflöte.
Donnerstag 16.08.	10.00 Uhr 	Familienzimmer Volksbank Bankgeschäfte bequem & persönlich in der Residenz erledigen.
	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 17.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Müller Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.
Montag 20.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Müller Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren - mit Spaß.
Dienstag 21.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...

Donnerstag 23.08.	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 24.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Müller Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Singen macht Spaß – gut gelaunt ins Wochenende.
Montag 27.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
Dienstag 28.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch 29.08.	15.30 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Sicher leben: So erkennt und wehrt man sich gegen Trickbetrüger Frau Stock von der Polizei Darmstadt klärt auf.
Donnerstag 30.08.	10.00 Uhr 	Familienzimmer Volksbank Bankgeschäfte bequem & persönlich in der Residenz erledigen.
	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 31.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Müller Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Singen ist gut für die Seele.

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.