

Freitag 23.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Musik ist gut für die Seele. Gehen Sie beschwingt ins Wochenende.
Montag 26.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
Dienstag 27.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch 28.08.	19.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Dämmererschöppchen mit musik. Begleitung von Herrn Wilhelm Die Bewohner treffen sich auf ein Nachthupferl...
Donnerstag 29.08.	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.30 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Musikalischer Vortrag: „Rhein-Romantik“ Gesang: Gilbert Franke Vortrag, Bilder & Klavier: Uta Sperling Eintritt pro Person 2,00 €
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 30.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Musik ist gut für die Seele. Gehen Sie beschwingt ins Wochenende.

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere
Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter.
Änderungen behalten wir uns vor.
Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.



Veranstaltungskalender Residenz

August 2019



Donnerstag 01.08.	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
	15:30 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Vortrag von Herrn Keller über Schafhaltung Eintritt für Gäste 2,00 €
Freitag 02.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Musik ist gut für die Seele. Gehen Sie beschwingt ins Wochenende.
Montag 05.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
Dienstag 06.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag 08.08.	10.30 Uhr	„Blaues Haus“ Gottesdienst
	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 09.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Musik ist gut für die Seele. Gehen Sie beschwingt ins Wochenende.

Montag 12.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
Dienstag 13.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag 15.08.	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 16.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Chor-Singen Musik ist gut für die Seele. Gehen Sie beschwingt ins Wochenende.
Montag 19.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
Dienstag 20.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag 22.08.	14.30 Uhr	Fitnessraum Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.