



Veranstaltungskalender Residenz August 2021



Montag 02.08.	9.30 + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in die Woche. Max. 8 P. mit Anmeldung.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die "Grauen Zellen" trainieren. Max. 10 P. m. Anmeldung.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannen mit einfachen, ruhigen Übungen. Max. 8 P. m. Anm.
Dienstag 03.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch 04.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen Frau Heike Jäger sorgt für Entspannung und positive Haltung. Max. 8 P. mit Anmeldung.
	15.00 Uhr	Residenz-Terrasse Spaziergang durch den Kurpark Frau Schneider begleitet Sie durch den Kurpark mit Einkehr im Café der Minigolfanlage. Mit Voranmeldung an der Rezeption.
Donnerstag 05.08.	9.30 Uhr	Auf der Terrasse Residenz-Chor Singen macht glücklich. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen mit Frau Schneider Nur für Damen zum Austausch unter Gleichgesinnten.
Freitag 06.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max. 8 Personen mit Voranmeldung an der Rezeption.
Montag 09.08.	9.30 + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in die Woche. Max. 8 P. mit Anmeldung.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die "Grauen Zellen" trainieren. Max. 10 P. m. Anmeldung.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannen mit einfachen, ruhigen Übungen. Max. 8 P. m. Anm.
Dienstag 10.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...

Mittwoch 11.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen Endlich wieder da! Frau Heike Jäger sorgt mit wohlklingenden Tönen für eine tiefe Entspannung und positive Haltung.
	15:30 Uhr	Restaurant & Café "Parkblick" Silberlinien – Wie Kunst die Gesundheit im Ruhestand stärkt Christine Amos-Müller referiert über die Möglichkeiten von Kunst. Eintritt Gäste 3,00€
Donnerstag 12.08.	9.30 Uhr	Auf der Terrasse Residenz-Chor Singen macht glücklich. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen mit Frau Schneider Nur für Damen zum Austausch unter Gleichgesinnten.
Freitag 13.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max. 8 Personen mit Voranmeldung an der Rezeption.
Montag 16.08.	9.30 + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in die Woche. Max. 8 P. m. Anmeldung.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die "Grauen Zellen" trainieren. Max. 10 P. m. Anmeldung.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannen mit einfachen, ruhigen Übungen. Max. 8 P. m. Anm.
Dienstag 17.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch 18.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen Frau Heike Jäger sorgt für Entspannung und positive Haltung. Max. 8 P. mit Anmeldung.
Donnerstag 19.08.	9.30 Uhr	Auf der Terrasse Residenz-Chor Singen macht glücklich. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen mit Frau Schneider Nur für Damen zum Austausch unter Gleichgesinnten.
Freitag 20.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max. 8 Personen mit Voranmeldung an der Rezeption.

Montag 23.08.	9.30 + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in die Woche. Max. 8 P. m. Anmeldung.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die "Grauen Zellen" trainieren. Max. 10 P. m. Anmeldung.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannen mit einfachen, ruhigen Übungen. Max. 8 P. m. Anm.
Dienstag 24.08.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielemittwoch Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch 25.08.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen Frau Heike Jäger sorgt für Entspannung und positive Haltung. Max. 8 P. mit Anmeldung.
	15.30 Uhr	Restaurant & Café "Parkblick" Hausmusik mit Herrn Wilhelm & Frau Berg Unsere Hausmusiker erfreuen mit Liedern und Texten.
Donnerstag 26.08.	9.30 Uhr	Auf der Terrasse Residenz-Chor Singen macht glücklich. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen mit Frau Schneider Nur für Damen zum Austausch unter Gleichgesinnten.
Freitag 27.08.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max. 8 Personen mit Voranmeldung an der Rezeption.
Montag 30.08.	9.30 + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in die Woche. Max. 8 P. mit Anmeldung.
	15.00 Uhr	Fitnessraum Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die "Grauen Zellen" trainieren. Max. 10 P. m. Anmeldung.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannen mit einfachen, ruhigen Übungen. Max. 8 P. m. Anm.
Dienstag 31.08	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielemittwoch Alles was Laune macht: Würfeln-, Karten-, Gesellschaftsspiele...

Es gelten die allgemeinen AHA-Regeln. Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.