

Veranstaltungskalender Residenz Oktober 2020



Donnerstag 01.10.	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 02.10.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max .10 Personen mit Voranmeldung.
Montag 05.10.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Mit Voranmeldung.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren. Max.10 Personen mit Voranmeldung.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 P. mit Voranmeldung.
Dienstag 06.10.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
	15.30 Uhr	Restaurant & Café “Parkblick” Kaffeenachmittag (App.1 - 65) Um die Hygienebedingungen einhalten zu könne, findet der Kaffeenachmittag an 2 Tagen statt. Bitte achten Sie auf die App.-Nummern
Mittwoch 07.10.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger Entspannung & Stärkung zugleich. Max. 8 Personen mit Voranmeldung.
	14.00 Uhr	Familienzimmer Küchenleiterbesprechung
	15.30 Uhr	Restaurant & Café “Parkblick” Kaffeenachmittag (App.66 – 120) Um die Hygienebedingungen einhalten zu könne, findet der Kaffeenachmittag an 2 Tagen statt. Bitte achten Sie auf die App.-Nummern
Donnerstag 08.10.	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen
Freitag 09.10.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max. 10 Personen mit Voranmeldung.
	15.30 Uhr	Restaurant & Café “Parkblick” Tea-Time mit Musik Herr Schnellbacher unterhält Sie mit Musik bei feinem Teegenuss. Eintritt für Gäste 3 €

<p>Montag 12.10.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>17.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Mit Voranmeldung.</p> <p>Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren. 10 P. m. Voranmeld.</p> <p>Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 P. mit Voranmeldung.</p>
<p>Dienstag 13.10.</p>	<p>15.00 Uhr</p>	<p>Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...</p>
<p>Mittwoch 14.10.</p>	<p>10.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Klangschaalen mit Frau Jäger Entspannung & Stärkung zugleich. Max. 8 Personen mit Voranmeldung.</p>
<p>Donnerstag 15.10.</p>	<p>15.00 Uhr</p> <p>15.30 Uhr</p>	<p>Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen. Mit Voranmeldung.</p> <p>Restaurant & Café “Parkblick” Hausmusik mit Frau Berg, Herr Wilhelm und Frau Völker-Langer Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Musik und mehr.</p>
<p>Freitag 16.10.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max. 10 Personen mit Voranmeldung.</p>
<p>Montag 19.10.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>17.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Mit Voranmeldung.</p> <p>Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren. Max.10 Personen mit Voranmeldung.</p> <p>Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 Personen mit Voranmeldung.</p>
<p>Dienstag 20.10.</p>	<p>15.00 Uhr</p>	<p>Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...</p>

Mittwoch 21.10.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger Entspannung & Stärkung zugleich. Max. 8 Personen mit Voranmeldung.
	15.30 Uhr	Restaurant & Café "Parkblick" MODE-Herbst-Winter 2020 Herr Klocke präsentiert Ihnen die neue Kollektion
Donnerstag 22.10.	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 23.10.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max.10 Personen mit Voranmeldung.
Montag 26.10.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Mit Voranmeldung.
	15.00 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren.10 P. mit Voranm.
	17.00 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 P. mit Voranmeldung.
Dienstag 27.10.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch 28.10.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger Entspannung & Stärkung zugleich. Max. 8 Personen mit Voranmeldung.
	15.30 Uhr	Restaurant & Café "Parkblick" Musik am Nachmittag mit Herrn Hendriks Melodien aus aller Welt bei Kaffee, Kuchen und Snacks.
Donnerstag 29.10.	15.00 Uhr	Lounge, 3. Stock Damenkränzchen Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag 30.10.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur. Max.10 Personen mit Voranmeldung.

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie den Wochenaushang.

Informationen zum Residenz-Chor
finden Sie in Kürze am Schwarzen Brett.