



# Veranstaltungskalender Residenz Oktober 2019



RESIDENZ & HOTEL  
„AM KURPARK“  
BAD KÖNIG



Dienstag <b>01.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Freitag <b>04.10.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Singen ist gut für die Seele.
Montag <b>07.10.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Für jedes Alter bestens geeignet, um flexibel zu bleiben.
Dienstag <b>08.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Donnerstag <b>10.10.</b>	<b>10.30 Uhr</b>	„Blaues Haus“ <b>Gottesdienst</b>
Freitag <b>11.10.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Unter der Leitung von Herrn Bergdolt.
Montag <b>14.10.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Für jedes Alter bestens geeignet, um flexibel zu bleiben.

Dienstag <b>15.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
Mittwoch <b>16.10.</b>	<b>14.00 Uhr</b>	Bibliothek <b>Küchenleiterbesprechung</b> Mit unserem neuen Küchenchef Martin Schmidt.
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>MODEMOBIL Herbst-Winter 2019</b> Herr Klocke präsentiert Ihnen die neuesten Modetrends.
Donnerstag <b>17.10.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Herbstkaffee mit Musik</b> Herr Wilhelm und Frau Völker-Langer freuen sich über Ihr Kommen.
Freitag <b>18.10.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Singen ist gut für die Seele.
Montag <b>21.10.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Für jedes Alter bestens geeignet, um flexibel zu bleiben.
Dienstag <b>22.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Alles was Laune macht: Würfel-, Karten-, Gesellschaftsspiele...
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>KAFFEENACHMITTAG</b> Herr Thuss lädt Sie ein und informiert über Allgemeines und Neues in der Residenz. Dabei werden auch neue Bewohner*innen vorgestellt.
Mittwoch <b>23.10.</b>	<b>19.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Dämmerchöppchen mit musik. Begleitung von Herr Wilhelm</b> Die Bewohner treffen sich auf ein Nachthupferl ...

Donnerstag <b>24.10.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.
Freitag <b>25.10.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Chor-Singen</b> Singen ist gut für die Seele.
Montag <b>28.10.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend in der Gruppe die "Grauen Zellen" trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Für jedes Alter bestens geeignet, um flexibel zu bleiben.
Dienstag <b>29.10.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>TEA-TIME mit Musik</b> Herr Schnellbacher begleitet Sie durch die blaue Stunde. Eintritt für Gäste: 3,- € pro Person
Donnerstag <b>31.10.</b>	<b>14.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Fit-Fit-Fit mit Herrn Jäger</b> Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter behalten.
	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge, 3. Stock <b>Damenkränzchen</b> Nur für Damen: ein Treffen zum Austausch und Kennenlernen.

Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere  
Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter.  
Änderungen behalten wir uns vor.  
Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.