



# Veranstaltungskalender Residenz Oktober 2023



<b>Montag 02.10.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Donnerstag 05.10.</b>	<b>ab 11.30 Uhr</b>	Auf der Terrasse und im Festzelt <b>Oktoberfest</b> O-zapft is... Das Programm und weitere Infos finden Sie in einer separaten Einladung.
<b>Freitag 06.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen erheitert das Gemüt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg
<b>Montag 09.10.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 10.10.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielemittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen
<b>Donnerstag 12.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich.



<b>Freitag 13.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Singen macht das Leben bunt. Leitung: Frau Maria-Luise Berg.
<b>Montag 16.10.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.
<b>Dienstag 17.10.</b>	<b>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.
	<b>15.00 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen
<b>Mittwoch 18.10.</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Restaurant & Café „Parkblick“ <b>Lesung mit Frau Boer</b> Frau Boer gestaltet eine Lesung. Bitte entnehmen Sie die Details aus unserem Aushang Eintritt Gäste EUR 3,00.
<b>Donnerstag 19.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich.
<b>Freitag 20.10.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Wer singen will, findet immer ein Lied. Leitung: Frau Maria-Luise Berg.
<b>Montag 23.10.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.
	<b>15.00 Uhr</b>	Familienzimmer <b>Gedächtnistraining mit Frau Kumpf</b> Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren.
	<b>17.00 Uhr</b>	Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität für jedes Alter.



<p><b>Dienstag</b> <b>24.10.</b></p>	<p><b>9.30 Uhr +</b> <b>10.30 Uhr</b></p> <p><b>15.30 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.</p> <p>Restaurant &amp; Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.</p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>26.10.</b></p>	<p><b>15.00 Uhr</b></p>	<p>Familienzimmer <b>Damenkränzchen</b> Damen unter sich. Moderation Frau Schneider.</p>
<p><b>Freitag</b> <b>27.10.</b></p> 	<p><b>15.00 Uhr</b></p> <p><b>ab</b> <b>17.00 Uhr</b></p>	<p>Lounge 3. Stock <b>Probe Residenz-Chor</b> Musik ist die Kunst in Tönen zu denken. Leitung: Frau Maria-Luise Berg</p> <p>Restaurant &amp; Café „Parkblick“ <b>Zwiebelkuchen und Neuer Wein</b> Genießen Sie einen schönen Abend mit einem frischem, selbstgemachten Zwiebelkuchen im Restaurant. Dazu ein Glas neuer Wein. Für alle, die keinen Zwiebelkuchen mögen bietet die Küche alternativ eine Gulaschsuppe an.</p>
<p><b>Montag</b> <b>30.10.</b></p>	<p><b>9.30 Uhr</b></p> <p><b>15.00 Uhr</b></p> <p><b>17.00 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kissinger</b> Sportlich starten in eine entspannte Woche.</p> <p>Restaurant &amp; Café „Parkblick“ <b>Schmuckpräsentation</b> Frau Blumenschein-Ewert präsentiert Ihnen exquisiten Modeschmuck in aktuellem und klassischen Design</p> <p>Fitnessraum <b>Yoga mit Frau Flath</b> Entspannung und Flexibilität im Alter.</p>
<p><b>Dienstag</b> <b>31.10.</b></p>	<p><b>9.30 Uhr +</b> <b>10.30 Uhr</b></p> <p><b>15.30 Uhr</b></p>	<p>Fitnessraum <b>Gymnastik mit Frau Kumpf</b> Beweglichkeitstraining für die Muskulatur.</p> <p>Restaurant &amp; Café „Parkblick“ <b>Spielenachmittag</b> Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen</p>

Sobald wie möglich werden wir weitere Veranstaltungen anbieten, die wir über Plakate und Aushänge am Schwarzen Brett bekannt geben.

Änderungen behalten wir uns vor.  
Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.