

Veranstaltungskalender Residenz November 2020



<p>Montag 02.11.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p> <p>14.45 Uhr</p> <p>16.15 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 Pers. mit Anmeld.</p> <p>Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 Pers. mit Anmeldung.</p> <p>Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 Pers. mit Anmeld.</p>
<p>Mittwoch 04.11.</p>	<p>10.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger Sich selbst Gutes tun. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.</p>
<p>Donnerstag 05.11.</p>	<p>15.00 Uhr</p>	<p>Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen Damen unter sich. Moderation Inge Völker-Langer.</p>
<p>Freitag 06.11.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.</p>
<p>Montag 09.11.</p>	<p>9.30 Uhr + 10.30 Uhr</p> <p>14.45 Uhr</p> <p>16.15 Uhr</p>	<p>Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 Pers. mit Anmeld.</p> <p>Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 Pers. mit Anmeldung.</p> <p>Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 Pers. mit Anmeld.</p>



Dienstag 10.11.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielesachmittag Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
	15.30 Uhr	Lounge im 3. Stock Fotoausstellung des Fotoclub Bad König: „Insekten“ Eröffnung mit Herrn Hegny vom Film- und Fotoclub Bad König, Herrn Thuss und ggf. Bürgermeister Muhn unter Einhaltung der AHA+L-Regeln.
Mittwoch, 11.11.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger Sich selbst Gutes tun. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
Donnerstag 12.11.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen Damen unter sich. Moderation Inge Völker-Langer.
Freitag 13.11.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
Montag 16.11.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 Pers. mit Anmelde.
	14.45 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 Pers. mit Anmeldung.
	16.15 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität für jedes Alter. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
Dienstag 17.11.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielesachmittag Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
Mittwoch, 18.11.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger Sich selbst Gutes tun. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
Freitag 20.11.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.

Montag 23.11.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 Pers. mit Anmeld.
	14.45 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 Pers. mit Anmeld.
	16.15 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität im Alter. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
	17.30 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Offene Singstunde Singen ist gut für die Seele. Max. 13 Pers. mit Anmeldung.
Dienstag 24.11.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Spielenachmittag Die Welt der Spiele erleben und Erinnerungen aufleben lassen.
Mittwoch 25.11.	10.00 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Klangschalen mit Frau Jäger Sich selbst Gutes tun. Max. 8 Pers. mit Anmeldung.
Donnerstag 26.11.	15.00 Uhr	Restaurant & Café „Parkblick“ Damenkränzchen + Schmuckpräsentation mit Frau Bertaloth Damen unter sich. Moderation Inge Völker-Langer.
Freitag 27.11.	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kumpf Beweglichkeitstraining für die Muskulatur. Max. 8 Pers. mit Anmeld.
Montag 30.11	9.30 Uhr + 10.30 Uhr	Fitnessraum Gymnastik mit Frau Kissinger Sportlich starten in eine entspannte Woche. Max. 8 Pers. mit Anmeld.
	14.45 Uhr	Familienzimmer Gedächtnistraining mit Frau Kumpf Spielend die „Grauen Zellen“ trainieren. Max. 10 Pers. mit Anmeld.
	16.15 Uhr	Fitnessraum Yoga mit Frau Flath Entspannung und Flexibilität im Alter. Max. 8 Pers. mit Anmeld.

Generell achten wir bei allen Veranstaltungen auf die Einhaltung der AHA+L-Regeln. Bei Fragen helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption weiter. Änderungen behalten wir uns vor. Bitte beachten Sie den aktuellen Wochenplan.